AutismONTARIO

La fugue et l'autisme

Fait saillant de la recherche

Quelle est l'importance de cette recherche pour la communauté de l'autisme?

On parle de « fugue » quand un enfant quitte sans surveillance un lieu sûr.[1,2] Ce comportement, également appelé « errance » ou « fuite », constitue l'une des préoccupations de sécurité les plus stressantes pour les familles d'enfants autistes.[1] Beaucoup de familles se sentent seules face à cette situation, mais les recherches révèlent qu'elles ne le sont pas. Comprendre les résultats de la recherche peut aider les familles à se sentir mieux préparées et mieux soutenues.[2]

Que montre cette recherche?

À quelle fréquence les fugues se produisent-elles?

49%

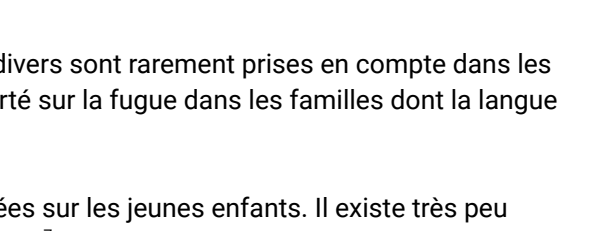
des enfants ont déjà fait une fugue au moins une fois après l'âge de quatre ans.

Près de quatre fois plus fréquemment que leurs frères et sœurs non autistes.[1]

Plus fréquentes chez les enfants qui présentent une déficience intellectuelle ou qui ont des capacités de communication limitées.[2,3]

Où les fugues se produisent-elles?

Les fugues ont le plus souvent lieu dans des lieux familiers, et non dans des endroits peu connus de l'enfant.[1]



Les pourcentages correspondent aux familles ayant signalé une fugue dans chaque lieu.

Pourquoi les enfants fuguent?

La fugue reflète un besoin et non une opposition.[5] Les études montrent trois raisons principales.

- Pour se rendre à un endroit aimé.
- Pour échapper à une situation accablante.
- Pour chercher une expérience sensorielle apaisante, comme aller près d'un plan d'eau.[1]

Comment la fugue touche-t-elle les familles?

- Le risque de fugue nuit au sommeil des familles et les empêche de participer à des activités en dehors de la maison.[1]
- La plupart des familles ont déclaré n'avoir reçu aucun accompagnement professionnel sur la manière de gérer ces situations.[1]

Quels sont les risques?

Danger physique
Les enfants qui s'enfuient risquent de se noyer ou d'être victimes d'un accident de la route.[1]

Principale cause de décès
La noyade est la principale cause de décès dans les cas de fugue.[8]

Qu'est-ce que ça signifie?

Prenez des mesures pour prévenir les fugues.
Des mesures comme l'installation de serrures de porte hautes et d'alarmes de porte, et l'inscription de votre enfant auprès des services d'urgence locaux, peuvent faire une réelle différence et sont le plus efficaces lorsqu'elles sont mises en place avant qu'un incident ne se produise.[2,5,6]

Découvrez ce qu'est une fugue et pourquoi elle se produit.
Lorsque les familles et les professionnel·le·s travaillent ensemble pour comprendre la raison du comportement, les plans de sécurité sont beaucoup plus efficaces.[7]

Qu'est-ce qui manque encore ou n'est pas clair

Nous ne savons pas encore dans quelle mesure les différentes stratégies de prévention sont efficaces, car la plupart des études décrivent les techniques que les familles utilisent, mais ne mesurent pas leur efficacité.[2]

Les familles issues de milieux culturels et linguistiques divers sont rarement prises en compte dans les recherches sur la fugue, et aucune étude n'a à ce jour porté sur la fugue dans les familles dont la langue principale n'est pas l'anglais.[2]

La plupart des recherches sur la fugue se sont concentrées sur les jeunes enfants. Il existe très peu d'études sur la fugue chez les jeunes et les adultes autistes.[7]

Références

1. Anderson, Law, Daniels, Rice, Mandell, Hagopian, et Law- Elopement in autistic children: Occurrence and family impact (2012)
2. Pereira-Smith, Boan, Carpenter, Macias, et LaRosa- Preventing elopement in autistic children (2019)
3. Rice, Zablotsky, Avila, Colpe, Schieve, Pringle, et Blumberg- Wandering in autistic children and those with intellectual disability (2016)
4. Guan et Li- Injury mortality in autistic individuals (2017)
5. Boyle et Adamson- Elopement: Functional analysis and intervention review (2017)
6. Gattuso, McNulty, et Bauer- Elopement and wandering: Practical tips for primary care providers (2019)
7. Thomas, Nasca, Cohen, et Strohmeier- Elopement in autistic teens: Functional analysis and intervention (2023)
8. Nationale Autism Association- Wandering and elopement: Mortality and risk report (2017)